

Orientación Educativa y Psicológica

Facultad de Humanidades

¡¡ATENCIÓN ESTUDIANTES!!

¿Has sentido estrés o ansiedad últimamente?



¿Te has sentido sin ánimos?



¿Te resulta difícil mantener la disciplina al realizar tareas?



**EL MÁS PROFUNDO ACTO DE SANACIÓN ES HABLAR.
EL MÁS PROFUNDO ACTO DE AYUDAR ES ESCUCHAR.**



ESTAMOS AQUÍ PARA ESCUCHARTE

- Acércate a tu tutor/a de grupo, quien te brindará más información del proyecto.
- Tu tutor enviará tu información a través de la plataforma.
- Te contactará un PSS por medio del correo institucional para brindarte la atención necesaria.



- 5 Sesiones



- 1 Sesión por semana



- Sesiones de 40 - 45 mins



HORARIOS

DE **lunes** A **viernes**

9 AM - 1 PM

UBICACIÓN